



**Областное государственное автономное  
профессиональное образовательное учреждение  
«Корочанский сельскохозяйственный техникум»**

**РАССМОТРЕНО:**  
на педагогическом совете  
ОГАПОУ «Корочанский СХТ»  
« 28 » августа 2015 г.  
Протокол № 1

**У Т В Е Р Ж Д А Ю:**  
Директор ОГАПОУ  
«Корочанский СХТ»  
\_\_\_\_\_ И.В. Коваленко  
« 1 » сентября 2015 г.

**Положение № 86  
Об организации спартакиады в ОГАПОУ «Корочанский СХТ»**

## **1. Цели и задачи**

1.1. Спартакиада для обучающихся в ОГАПОУ «Корочанский СХТ» (далее – спартакиада) проводится в целях:

- укрепления спортивных традиций в Техникуме;
- привлечения обучающихся Техникума к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- повышения уровня физической подготовки и спортивного мастерства обучающихся;
- повышения учебно-тренировочной работы в Техникуме.

1.2. Основные задачи:

- формирование здорового образа жизни, позитивных жизненных установок обучающихся, их гражданское и патриотическое воспитание;
- популяризация спорта;
- профилактика преступности, наркомании и алкоголизма среди обучающихся.

## **2. Этапы и сроки проведения спартакиады**

2.1. Спартакиада проводится в два этапа:

- I этап – массовые соревнования среди учебных групп и курсов – в течение всего учебного года;
- II этап – участие сборной команды Техникума в финальных соревнованиях среди сборных команд по видам спорта, включенным в программу областной спартакиады (сентябрь – апрель учебного года, группа «Восток»).

## **3. Руководство спартакиадой**

3.1. Общее руководство проведения спартакиады осуществляется заместителем директора по учебно-воспитательной работе.

3.2. Ответственность за непосредственное проведение отдельных видов соревнований, подготовка мест соревнований и соблюдение техники безопасности возлагается на руководителя физического воспитания.

## **4. Программа и сроки проведения соревнований спартакиады**

№	Вид спорта	Сроки проведения
1.	Настольный теннис (юноши)	Сентябрь
2.	Настольный теннис (юноши)	Сентябрь
3.	Легкоатлетический кросс (юноши)	Октябрь
4.	Легкоатлетический кросс (девушки)	Октябрь
5.	Волейбол (юноши)	Декабрь
6.	Волейбол (девушки)	Ноябрь
7.	Баскетбол (юноши)	Февраль

8.	Баскетбол (девушки)	Март
9.	Мини-футбол (юноши)	Апрель
10.	Многоборье (юноши)	Апрель
11.	Многоборье (девушки)	Апрель

## 5. Правила проведения спартакиады по видам спорта

5.1. Настольный теннис. Состав команды 6 человек. Система проведения соревнований круговая. Команда-победитель определяется отдельно по каждой учебной группе. Общий счет ведется до трех побед.

5.2. Спортивные игры. Соревнования по баскетболу, волейболу, мини-футболу проводятся по круговой системе в один круг. Команды, занявшие в группах первое место, встречаются между собой и разыгрывают 1 - 2 место, занявшие второе место, разыгрывают 3 – 4 места и т.д. Победитель в каждом виде спортивных игр в группах определяется по наибольшему количеству набранных очков. В случае равенства очков у двух и более команд победитель определяется:

Баскетбол:

по результатам игры между собой;  
по наибольшему количеству побед;  
по лучшей разнице забитых и пропущенных мячей во всех встречах;  
по жребию.

Волейбол:

- по результатам игры между собой;  
по наибольшему количеству побед;  
по лучшей разнице выигранных и проигранных партий во всех встречах;  
по жребию.

Мини-футбол:

по результатам игры между собой;  
по наибольшему количеству побед;  
по лучшей разнице выигранных и проигранных партий во всех встречах;  
по жребию.

5.3. Легкоатлетический кросс. Командный зачет определяется по 7 лучшим результатам по таблице очков. Кросс проводится на дистанциях:

девушки – 500 м и 1000м;

юноши – 1000 м и 3000 м.

5.4. Многоборье. Командный зачет определяется по трем лучшим результатам. Программа соревнований:

Юноши:

бег 100м;  
подтягивание на перекладине;  
метание гранаты;

пулевая стрельба. Девушки:

бег 100м;  
подъем туловища из положения лежа;  
метание гранаты;  
пулевая стрельба.

5.5 Бег 100 м проводится на беговой дорожке (старт произвольный). Результат фиксируется с точностью до 0,1 секунды.

5.6. Подтягивание на перекладине. Участник принимает положение виса, хватом сверху, на высокой перекладине. Подтягивание производится непрерывным движением так, чтобы подбородок (без касания) оказался над грифом перекладины. Опускается в вис на прямые руки. Не допускается сгибание и разгибание рук поочередно, отведение голеней ног (пяток) назад, рывки руками или туловищем, перехваты руками, остановки (более 3 секунд).

5.7. Подъем туловища из положения лежа на спине. Руки находятся за головой, пальцы рук в «замок», ноги согнуты в коленях, ступни закреплены. Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями колен в одной попытке за 1 мин.

5.8. Метание гранаты. Юноши – 700 грамм, девушки – 500 грамм. Метание производится с разбега или с места любым способом без поворота на 360°. Участнику дается 3 попытки.

5.9. Пулевая стрельба. Стрельба производится из стандартных пневматических винтовок без использования ремня. Прицел открытый, без использования оптического или диоптрического прицелов. Дистанция 10 м. для подсчета очков рекомендуется использовать таблицы многоборья по летнему и зимнему многоборью ГТО.